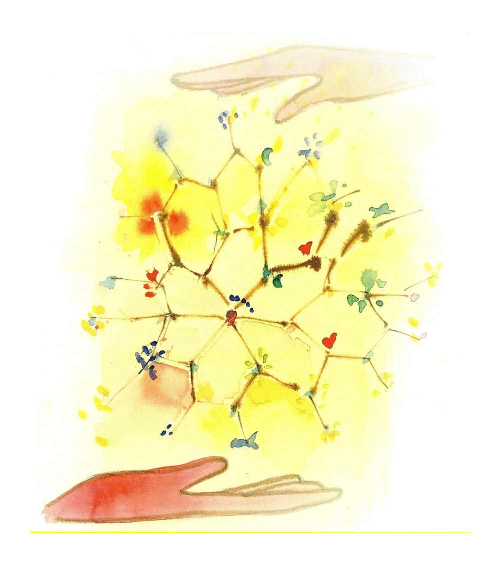
Curso práctico para padres y madres

Coaching para criar y educar sabiamente

Febrero y Marzo de 2012



¿Cómo afrontas los desafíos cotidianos con tus hijos?
¿Qué te frena a sentirte bien?
¿Cómo te das a tus hijos?
¿Sientes que algo en ti como padre o madre tiene que cambiar?
Comunicar, amar, ayudar, apoyar, confiar, …
¿qué verbos están en la interacción con tus hijos?

Imparte: Coaching

Organiza:



Curso práctico para padres y madres

Coaching para criar y educar sabiamente

INTRODUCCIÓN

Después de unas charlitas que ofrecimos en 2009 y 2010 sobre coaching para padres, han sido muchos los que mostraron su interés por esta disciplina sencilla y respetuosa que tiene tanta utilidad para conversar, convivir y amar a nuestros hijos. O, como a muchos les gusta escuchar, que tan bien nos ayuda a sacar "lo mejor de nuestros hijos".

Lanzamos un primer curso en Valladolid con una gran satisfacción por los padres participantes y en este año 2012 lanzamos la segunda edición en este caso en Madrid.

El coaching nos apoyará a padres y a hijos a conectar con nuestra sabiduría interior para desde ahí crear la realidad. Tu realidad.

Pero no te equivoques. "Lo mejor de nuestros hijos" nada o poco tiene que ver con sacar buenas notas, con aprobar las matemáticas, con que te obedezca. Tiene que ver con apoyar a nuestros hijos a desarrollar su ser, su humanidad, su grandeza interior, para que desde ahí puedan elegir, crear, relacionarse, convivir,… Y ser felices. Sé que esto es lo que realmente queremos todos los padres para nuestros hijos. Que sean felices.

Desde mi experiencia de trabajo con muchas personas, hacer crecer a otros, ser los mejores padres que podemos ser, tiene sobre todo que ver con uno mismo, con nuestro trabajo interior primordialmente.

¿Cómo estar con las emociones "incómodas" de tus hijos si ni siquiera eres capaz de estar con las tuyas propias? ¿Cómo puedes pretender que tu hijo te atienda si tu propio nivel de escucha con él es bajo o muy bajo? No te preocupes, porque también aprenderás muchas herramientas que te ayudarán a "hacer" de padre/madre, pero, insisto, lo relevante de este curso está en el trabajo del ser (madre/padre).

Este curso es en un 80% vivencial. Persigue tu autoprendizaje, desde la experiencia propia. También tendrás deberes para casa y para la puesta en práctica.

Así que nuestro papel será el de coach, no el de gurús. Y eso nos convierte en facilitadores de tu propio aprendizaje, en privilegiados que contemplan el emerger de la sabiduría humana. Esto es lo que sentimos en nuestros talleres.

Os dejamos con el folleto del curso. No dudes en contactar con nosotros para cualquier asunto que quieras.

Un afectuoso abrazo.
Juan Carlos y Chus

Curso práctico para padres y madres

Coaching para criar y educar sabiamente

DESARROLLO DEL CURSO

Dirigido a madres y padres
- Que eligen responsabilizarse de la crianza y educación de sus hijos
- Que han quitado o quieren quitar el piloto automático
- Que quieren sorprenderse y maravillarse
- Que quieren crecer con sus hijos

Objetivos
Con el aprendizaje que te proporcionará este curso podrás:
- Comprender tus dinámicas emocionales y las de tus hijos
- Ganar en presencia para la mejor crianza y educación de tus hijos
- Aprender a ser un observador diferente de las situaciones familiares
- Disponer de herramientas sencillas para resolver los conflictos cotidianos
- Comprender las leyes sistémicas que gobiernan el fluir en las familias
- Aceptarte y amarte; aceptar a tus hijos y amarlos

Y en definitiva
- Disfrutar más de ti y de tu familia
- Y alcanzar el equilibrio familiar

Curso práctico para padres y madres

Coaching para criar y educar sabiamente

DESARROLLO DEL CURSO

Contenidos

Conocernos, reconocernos y aceptarnos como seres humanos

- El yo esencial
- El saboteador interior

El papel de padre/madre

- Punto de partida. ¿Quién eres hoy con tus hijos? ¿Cómo lo haces?
- Construir una visión satisfactoria para ti
- Ponerte en marcha hacia esa visión

Habilidades del coaching para las madres y padres

- Escuchar a tus hijos
- Autogestionar tus emociones y opiniones
- Conectar con tu sabiduría interior y escuchar tu intuición
- Entrenar tu curiosidad
- El aprender como filosofía.

Curso práctico para padres y madres

Coaching para criar y educar sabiamente

DESARROLLO DEL CURSO

Contenidos (cont.)

Herramientas del coaching para la crianza y educación de tus hijos.

- El coaching de equilibrio para aprender a conectar con diferentes energías de nosotros, que nos permitirá afrontar conflictos, *ver* a nuestros hijos,…
- El coaching de proceso para aprender a estar con las emociones que nos incomodan, las nuestras y las de nuestros hijos

Leyes sistémicas en la familia según las constelaciones de Bert Hellinger.

- La pertenencia, el orden, el equilibrio
- Y las leyes subyacentes: la aceptación, el reconocimiento y el amor

Curso práctico para padres y madres

Coaching para criar y educar sabiamente

DESARROLLO DEL CURSO

Metodología

- Eminentemente práctico y experiencial. Combinando:
  - Sesiones lectivas de base experiencial.
  - Trabajo personal del asistente enfocado al desarrollo propio.
  - Grupos de aprendizaje.
  - Sesiones prácticas para el análisis de casos
  - Coaching : coach profesional – asistente

Curso práctico para padres y madres

Coaching para
criar y educar sabiamente

FACILITADORES



Dr. Juan Carlos Arrese Aguilera (Antequera, 1971)

Se dedica a acompañar a seres humanos en el encuentro con su sabiduría interior, para afrontar aspectos de su vida en general y la crianza de sus hijos. Es conferenciante y profesor de cursos y masters de coaching y otras materias afines. Está certificado como PCC-Professional Certified Coach por ICF y como CPCC-Certified Professional Coactive Coach por CTI. Es autor del libro *Coaching y sabiduría interior* de la editorial Formación Alcalá. Posee estudios universitarios en el ámbito de las ciencias (Doctor Ingeniero Industrial, Licenciado en Matemáticas e Ingeniero Informático).

Hasta la fecha dispone de más de 1200 horas de coaching trabajando con personas individuales y más de 1500 horas facilitando cursos de coaching con grupos de personas.

Curso práctico para padres y madres

Coaching para criar y educar sabiamente

FACILITADORES



Mª Jesús Marcos Treceño (B. de Valdavia, 1970)

Tiene estudios universitarios en Biblioteconomía, Documentación y Filología Francesa. Su vida profesional transcurrió en el mundo de las bibliotecas universitarias, hasta que la maternidad dio un giro a sus intereses. Desde 2005 participa activamente en grupos de apoyo a la maternidad. Se formó como coach en 2009 en la Universidad Europea Miguel de Cervantes y con Arrese Coaching, y descubrió que el coaching es la herramienta perfecta para devolver a las mujeres el poder y la intuición para vivir su maternidad con gozo. Desde entonces ejerce acompañando a mujeres en el proceso de convertirse en madres: durante su embarazo, parto, puerperio, y en la crianza de sus hijos. En su coaching facilita que cada mujer, sea cual sea su estilo de crianza o su proyecto de maternidad, logre la plenitud y la satisfacción de ser la madre que desea ser, de tener la vida que desea vivir.

Comparte con Juan Carlos la vida, la alegría, el amor, el aprendizaje...y la vida con sus tres hijas Eva, Candela y Maya.

Curso práctico para padres y madres

Coaching para criar y educar sabiamente

Feedback de algunos alumnos

En el taller de coaching para padres he comenzado a SER, y esto está suponiendo el descubrimiento más revelador que he tenido nunca, sobre todo para alguien como yo cuya búsqueda principal se ha centrado siempre en aprender a HACER. A parte de un descubrimiento ha sido una liberación, me siento más ligera y más alineada con el mundo. Se que es sólo el comienzo del camino, pero también siento que no tiene retorno. Gracias Juan Carlos por guiarnos a todos en este proceso, y a mis compañeros por apoyarme con su escucha y empatía.

Nuria Morán

No he descubierto nada que no supiera pero que quizás no quería saber, por lo que a partir de este momento estoy con más presencia en el mundo y me acepto tal y como soy. También lo aplico a mi hijo para aceptarle y respetarle. Gracias Juan Carlos.

Celia González

La oportunidad que ha surgido de compartir este tiempo con Juan Carlos y mis compañeras de taller ha hecho que mi percepción de la vida haya cambiado por completo y, por supuesto, para mejor.

El planteamiento del taller me parece ideal, complementando muy bien la utilización de herramientas, las justas, con el tiempo para la práctica y la interiorización.

Aprender a sentirme completo y aceptar mi entorno como lo que es, me ayuda a brillar más y para que mis hijos lo estén haciendo.

No quiero desaprovechar la ocasión para invitar a futuros alumnos a compartir el taller y la experiencia con su pareja. Yo he tenido la oportunidad y ambos estamos encantados; fluir al mismo tiempo y compartir nuestro aprendizaje está siendo una experiencia maravillosa. …

Jorge Aranzábal

Curso práctico para padres y madres

Coaching para criar y educar sabiamente

INSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA

Horario del curso:

De 16:00 a 21:00 los siguientes días:

24 de Febrero, 2, 9, 16 y 30 de Marzo.

El curso incluye además 25 horas de trabajo autónomo.

Y una sesión de 1 hora de coaching individual en la oficina del coach

Lugar:

Infinito Centro de Bienestar Natural.
C/Mártires, 2 (junto al convento) Boadilla del Monte.



Importe del curso:

290€ (iva incluido). Solo existe la modalidad de curso completo.

Máximo número de plazas:

20 (por orden de inscripción)

Forma de pago:

Tras confirmar que dispone de plaza en el 91 866 4708 o 681304342, mediante transferencia bancaria a favor de Juan Carlos Arrese Aguilera indicando su nombre y apellidos.
CCC: 1491 0001 25 2003640410 de Triodos Bank

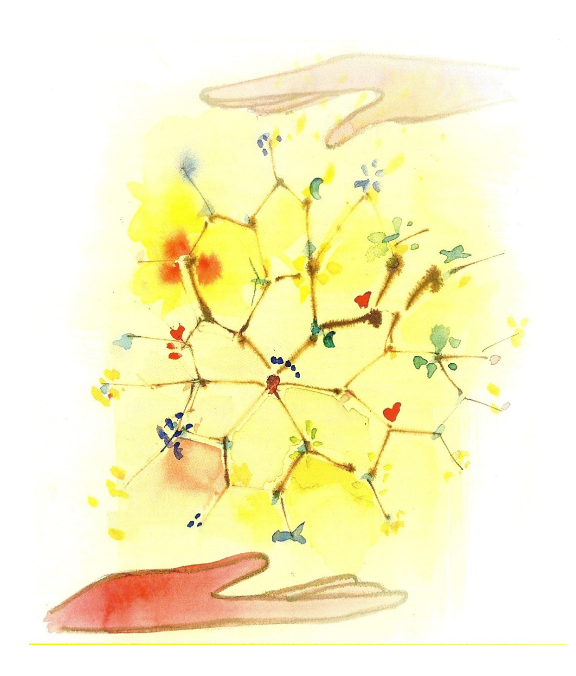
Ficha de inscripción:

http://www.jcarrese.com/mailing/ficha-curso-padres-2012.pdf

Curso práctico para padres y madres

Coaching para criar y educar sabiamente

MÁS INFORMACIÓN EN:



coaching-para-padres @ j c a r r e s e . c o m

Tels.: 91 866 4708 y 681 304 432

Oficina Madrid: Ctra. de Humera, 96.

28224-Somosaguas -Madrid

Imparte: Coaching

Organiza:

